

## **INICIACIÓN A LA FUSIÓN TRIBAL**

### **Danza Fusión Tribal:**

Danza nómada y en continua expansión que investiga y fusiona diversos estilos tales como la danza del vientre tribal, el flamenco, contemporáneo, danza oriental clásica, danza hindú, yoga, hip-hop... para crear una forma de expresión magnética, con fuertes raíces ancladas en la tierra y con movimientos ondulantes, cargados de misticismo y significado que nos permiten fluir como el viento.

### **Objetivo:**

Tomar conciencia de nuestro cuerpo y aprender a expresarnos con él, a través la interpretación de música mediante esta danza, y sobre todo disfrutar de esta forma de expresión.

### **Programa:**

Trabajaremos la técnica y aplicando dicha técnica, la expresión. Sobre todo la disociación de las diferentes partes del cuerpo. Para ello se darán a conocer y se aplicarán movimientos de cadera, pecho, brazos, cabeza, hombros, etc. Se avanzará conforme las necesidades del grupo.

Se aconseja ir con ropa cómoda, llevar agua y ganas de pasarlo bien.